

## ¿QUÉ ES EL FACTOR DE PROTECCIÓN SOLAR?

Éste es un elemento que generalmente se asocia con los productos de cosmética solar y que a menudo no se interpreta correctamente.

Físicamente el Factor de Protección Solar (FPS) es un número que indica cuál es el múltiplo de tiempo al que se puede exponer la piel protegida para conseguir el mismo efecto eritematoso que se obtendría si no se hubiese aplicado ninguna protección. De esta manera se evita el eritema, en comparación con el mismo tiempo de exposición pero sin la protección del filtro solar.

Por ejemplo: si una persona puede exponerse al sol el primer día 10 minutos sin tener enrojecimiento ni quemaduras, un FPS 15 utilizado adecuadamente la protegerá del sol durante 150 minutos (10x15), aunque no es tan correlativo.

**Este factor se calcula dividiendo la dosis eritematogena mínima (DEM) con la aplicación del filtro solar, entre la DEM sin filtro solar.**

### **CÁLCULO DEL FPS**

El FPS es un índice que indica el tiempo que se puede exponer al sol sin riesgo de quemaduras. Cuanto más alto es el FPS, más alta es la protección de los rayos solares. Si una persona es capaz de estar 20 minutos expuesta al sol sin quemarse, la elección de un foto protector 8 le supondrá una protección 8 veces superior.

La fórmula del cálculo es:

$$FPS = \frac{DEM \text{ zona protegida}}{DEM \text{ zona sin protección}}$$

### **TIEMPO DE EXPOSICIÓN SIN RIESGO**

<b>FPS (en relación a los filtros UVB)</b>	<b>Tiempo de exposición sin riesgo</b>
<b>Sin protección</b>	<b>20 minutos</b>
<b>Factor 8</b>	<b>40 minutos</b>
<b>Factor 11</b>	<b>40 minutos</b>
<b>Factor 15</b>	<b>5 horas</b>
<b>Extremo</b>	<b>Más de 6 horas</b>

Cada persona debe conocer su sensibilidad a la exposición solar y saber el tiempo que se puede exponer al sol sin riesgo de quemaduras.