

## ¿QUÉ ES EL ÍNDICE DE RADIACIÓN ULTRAVIOLETA?

El índice UV solar mundial (IUV) es una medida de la intensidad de la radiación ultravioleta en la superficie terrestre. El índice se expresa como un valor superior a cero, y cuanto más alto, mayor es la probabilidad de lesiones cutáneas y oculares y menos tardan en producirse esas lesiones.

Es un pronóstico diario, calculado y emitido con 24 horas de antelación, de la cantidad de radiación ultravioleta que recibe la superficie de la Tierra durante la hora de mayor iluminación solar, que generalmente se ubica alrededor del mediodía verdadero (aunque no coincide exactamente con las 12:00 de la hora convencional).

Esta predicción se deriva de la combinación de cinco elementos: 1) latitud, 2) día del año, 3) cantidad total de ozono sobre la zona, 4) elevación sobre el nivel del mar, y 5) cantidad de masa nubosa.

Tiene una escala de 0 a 20, al que se le ha categorizado la exposición mediante cinco descriptores (por ejemplo, mínima, baja, moderada, alta, muy alta) que se emplea para explicar la intensidad de cada uno de los valores. Este índice es útil para saber cuánto tiempo se puede estar al sol según el fototipo y el protector solar que se emplee.

La siguiente figura muestra los valores del índice de radiación ultravioleta a nivel mundial y la recomendación en cada caso.



## NUEVA CLASIFICACIÓN DE IUV PARA COSTA RICA

En los países de latitudes bajas e intermedias, la radiación solar es más intensa y los habitantes poseen fototipos más altos (por consiguiente con mayor protección); por ello, se propone una nueva clasificación y sus recomendaciones para Costa Rica, con valores en un rango más extenso, tal como la escala que se presenta en el siguiente cuadro 2. Dicha clasificación también es empleada en otros países como el Servicio Meteorológico Nacional de Argentina (SMN) y propuesta por el Instituto de Física Rosario (IFIR). Esta clasificación fue analizada y sugerida para su uso en América Latina, en el marco de los Consensos de Santiago de Chile (2006) y Porto Alegre (2008), según la CORPAIRE (2009).

Nueva clasificación del IUV para Costa Rica.

<b>1 3</b> Exposición mínima	<b>4 5</b> Exposición baja	<b>6 7</b> Exposición moderada	<b>8 10</b> Exposición alta	<b>11 15</b> Exposición muy alta	<b>16 +</b> Exposición extrema
No requiere protección	Requiere protección		Requiere protección extra		
No existe riesgo en exteriores	Mantenerse bajo la sombra al medio día. Utilizar ropa, sombrero y protector solar.		Evitar los exteriores al medio día. Debe usar ropa, sombrero y protector solar.		

La cubierta de nubes es usualmente alta en la zona tropical del ecuador, por lo que el IUV se reduce más que en otras regiones del mundo. Un valor de IUV pronosticado para el ecuador es 10 (alto) para cielo despejado, pero si se presentan nubes cúmulos que cubren gran parte del cielo, el mismo se reduce a 3,6 (moderado).