

TIPOS DE PIEL

Tipo	Tipo de Piel	Características
1	Piel muy clara	Es extrasensitiva y siempre se quema, no resiste el bronceado
2	Piel clara	Es sensitiva y siempre se quema con facilidad, raramente se logra un mínimo bronceado.
3	Piel morena clara	Se considera normal y se quema con moderación. El bronceado es gradual.
4	Piel morena oscura.	Se considera normal y se quema mínimamente. Siempre se broncea
5	Piel oscura	Se considera insensitiva y raramente se quema. El bronceado es profundo.
6	Piel muy oscura (piel con profunda pigmentación)	Se considera insensitiva y no se quema.

Una vez conocido nuestro tipo de piel, se recomienda adoptar medidas de protección que se ajusten a ese tipo de piel y a la intensidad de la radiación UV en un día particular (Índice UV)

El tiempo de exposición se recomienda con base en los tipos de piel. A partir de la medición del Índice UV y las dosis tolerables para cada tipo de piel, se obtienen los tiempos de exposición para los diferentes tipos de piel.

SENSIBILIDAD A LA RADIACION SEGÚN EL TIPO DE PIEL

PROTOTIPO DE PIEL	CARACTERÍSTICAS DE LA PIEL NO EXPUESTA	SENSIBILIDAD A LA RADIACION	DESCRIPCION
1	Piel muy blanca, ojos azules. Pecas. Casi albinos	Extremadamente sensible	Siempre se quema con facilidad, nunca se broncea. Poca o escasa pigmentación en la piel
2	Tez Blanca, Ojos azules o claros, pelo rubio o pelirrojo	Muy sensible	Siempre se quema con facilidad. Se broncea mínimamente y con dificultad. Ligera pigmentación en la piel
3	Tez Blanca (caucásico) ojos y pelo castaño	Sensible	Se quema mínimamente. Se broncea de manera gradual y uniforme (café claro).
4	Piel Café Clara (mediterránea), cabello y ojos oscuros	Moderadamente sensible	Se quema mínimamente. Siempre se broncea bien (café moderado).
5	Piel Café. Tipo indígena	Mínimamente sensible	Rara vez se quema. Se broncea intensamente (café oscuro).
6	Piel Café oscuro o negra	Insensible o mínimamente sensible	Nunca se quema. Se broncea intensamente (café oscuro o negro).